



Speiseplan vom 02.01.2017 bis 22.01.2017



DE-ÖKO-070

| | | | | |
|---|---|---|---|--|
| 02.01.2017 Makkaroni [A] Tomatensauce Reibekäse [G,G1] Naschobst Kiwi/Banane/Orange | 03.01.2017 Fischfilet in Backteig Reis Dillsauce [A,G,I,J] gem. Salat mit Kräuterdressing (11) | 04.01.2017 Eierfrikasseé [A,C,G,I,J] Kartoffel-Möhrenmus [G,G1] Rote Bete (11) | 05.01.2017 Geflügelgulasch [G,I,J] Spätzle Fruchtjoghurt (11) [G,G1] | 06.01.2017 Blumenkohlsuppe [A,I,J] Vollkornbrot [A] Schokopudding (11) [G,G1] |
| 09.01.2017 Zucchintopf mit Tomaten [I,J] Reis Quarkspeise mit Beeren (11) [G,G1] | 10.01.2017 Spinat mit Rahm [G] Petersilienkartoffeln Rührei [C,G,G1] Naschobst Kiwi/Banane/Orange | 11.01.2017 Schnitzel [A,C] Kaisergemüse Kartoffelbrei [G,G1] | 12.01.2017 Gemüseauflauf mit Käsekruste [A,G,G1,I,J] Fruchtjoghurt (11) [G,G1] | 13.01.2017 Tomatensuppe Vollkornbrot [A] Vanillepudding (11) [G,G1] |
| 16.01.2017 Eierkuchen mit Kirschen (11) [A,C,G] Gemüsebrühe mit Fädle [A,I,J] | 17.01.2017 Schlemmerfilet Brokkoli (18,9) Reis Zitronensauce [A,G,I,J] Tomatensalat | 18.01.2017 Vegetarische Bratwurst [F] Sauerkraut (11) Petersilienkartoffeln Rahmsauce [A,G,I,J] | 19.01.2017 Wurstgulasch (2,27,3,8) [I,J] Makkaroni [A] Fruchtjoghurt (11) [G,G1] | 20.01.2017 Kartoffelsuppe [I,J] Vollkornbrot [A] Naschobst Kiwi/Banane/Orange |

A = Glutenhaltiges Getreide; C = Eier und -erzeugnisse; F = Soja und -erzeugnisse; G = Milch und -erzeugnisse; G1 = Laktose; I = Sellerie und -erzeugnisse; J = Senf und -erzeugnisse

2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antioxidationsmittel; 8 = mit Phosphat; 9 = mit Süßungsmittel(n); 11 = mit Zuckerart(en) oder Süßstoff(en); 18 = mit Milcheiweiß; 27 = mit Nitritoökelsalz. mit Nitrat



Speiseplan vom 30.01.2017 bis 19.02.2017



DE-ÖKO-070

| | | | | |
|--|--|--|---|--|
| 30.01.2017 Vegetarische Cabonara-Sauce [A,G] Vollkornspiralnudeln [A] Schokopudding (11) [G,G1] | 31.01.2017 Rindergulasch "Ungarisch" [A] Spätzle Naschobst Kiwi/Banane/Orange | 01.02.2017 Seelachfilet mit Tomate Mozzarella Reis Dillsauce [A,G,I,J] Zitronenjoghurt (11) [G,G1] | 02.02.2017 Cevapcici [C] Kräuterquark [G,G1,I,J] Weißkrautsalat (11) gebackene Kartoffelecken | 03.02.2017 Grüne Bohnen Eintopf [I,J] Vollkornbrot [A] Quarkspeise mit Beeren (11) [G,G1] |
| 06.02.2017 Rahmspinat [G] Rührei [C,G,G1] Petersilienkartoffeln | 07.02.2017 Eierkuchen mit Kirschen (11) [A,C,G] Gemüsebrühe mit Fädle [A,I,J] | 08.02.2017 Fischstäbchen Petersilienkartoffeln Gurkensalat (11) | 09.02.2017 Vollkornspirellis [A] Tomatensauce Reibekäse [G,G1] | 10.02.2017 Linseneintopf (11) [A,I,J] Vollkornbrot [A] Rote Grütze (11) |
| 13.02.2017 Möhrengemüse (11) Reis Lauchsoße [A,G,I,J] Quarkspeise mit Beeren (11) [G,G1] | 14.02.2017 Hähnchenbrust Grüne Bohnen Kartoffelbrei [G,G1] | 15.02.2017 gefüllte Paprika mit Couscous [A] Vollkornspiralnudeln [A] Vanillepudding (11) [G,G1] | 16.02.2017 Schlemmerfilet Brokkoli (18,9) Petersilienkartoffeln Maisgemüse | 17.02.2017 Blumenkohlsuppe [A,I,J] Vollkornbrot [A] Naschobst Kiwi/Banane/Orange |

A = Glutenhaltiges Getreide; C = Eier und -erzeugnisse; G = Milch und -erzeugnisse; G1 = Laktose; I = Sellerie und -erzeugnisse; J = Senf und -erzeugnisse

9 = mit Süßungsmittel(n); 11 = mit Zuckerart(en) oder Süßstoff(en); 18 = mit Milcheiweiß