



Speiseplan vom 31.07.2017 bis 20.08.2017



DE-ÖKO-070

31.07.2017 Kabeljaufilet gebraten [A] Broccoli Kartoffelbrei [G,G1]	01.08.2017 Kartoffelpuffer 3Stk (3) [A] Apfelmus	02.08.2017 Spaghetti [A] Vegetarische Cabonara-Sauce [A,G] Reibekäse [G,G1]	03.08.2017 Hühnerfrikasseè [A,G] Reis Möhrensalat (11)	04.08.2017 Möhreneintopf [A,I,J] Vollkornbrot [A] Fruchtjoghurt (11) [G,G1]
07.08.2017 Geflügelgulasch [G,I,J] Vollkornspiralnudeln [A] Naschobst Kiwi/Banane/Orange	08.08.2017 gebackener Blumenkohl [A,I,J] Rührei [C,G,G1] Petersilienkartoffeln	09.08.2017 Seelachsfilet in Eihülle Zitronensauce [A,G,I,J] Grüne Bohnen Reis	10.08.2017 Maultaschen in Tomatensauce AS [A] Kartoffelsalat Naschobst Melone	11.08.2017 Kartoffelsuppe [I,J] Vollkornbrot [A] Apfelmus
14.08.2017 gefüllte Paprika mit Couscous [A] Zucchinipfanne Gelbe Grütze (11)	15.08.2017 Hähnchenschnitzel [A,W,C] Erbsen-Mais-Gemüse [I,J] Semmelknödel [C,G,G1] Naschobst Kiwi/Banane/Orange	16.08.2017 Fischfilet in Backteig Remouladensauce AS [A,D] Petersilienkartoffeln gem. Salat mit Kräuterdressing (11)	17.08.2017 Eierfrikasseè [A,C,G,I,J] Petersilienkartoffeln Möhrensalat (11)	18.08.2017 Champignoncremesuppe [G,I,J] Vollkornbrot [A] Schokopudding (11) [G,G1]

A = Glutenhaltiges Getreide; W = Weizen; C = Eier und -erzeugnisse; D = Fisch und -erzeugnisse; G = Milch und -erzeugnisse; G1 = Laktose; I = Sellerie und -erzeugnisse; J = Senf und -erzeugnisse

3 = mit Antioxidationsmittel; 11 = mit Zuckerart(en) oder Süßstoff(en)



Speiseplan vom 21.08.2017 bis 10.09.2017



21.08.2017 Sommergemüse (11) [I,J] Käsesauce mit Paprika [A,G,G1] Makkaroni [A]	22.08.2017 Putenbraten [A] Balkansauce [I,J] Broccoli Spätzle Naschobst Kiwi/Banane/Orange	23.08.2017 Rahmspinat [G] Rührei [C,G,G1] Petersilienkartoffeln Fruchtjoghurt (11) [G,G1]	24.08.2017 Gemüseglasch [I,J] Reis Grießflammeri (11) [G,G1]	25.08.2017 Blumenkohlsuppe [A,I,J] Vollkornbrot [A] Quarkspeise mit Beeren (11) [G,G1]
28.08.2017 Makkaroni [A] Tomatensauce Reibekäse [G,G1] Fruchtjoghurt (11) [G,G1]	29.08.2017 Geflügelbratwurst Sauerkraut (11) Rahmsauce [A,G,I,J] Kartoffelbrei [G,G1] Naschobst Kiwi/Banane/Orange	30.08.2017 Fischstäbchen Gurkensalat (11) Petersilienkartoffeln Quarkspeise mit Beeren (11) [G,G1]	31.08.2017 Kartoffelpuffer 3Stk (3) [A] Apfelmus	01.09.2017 Linseneintopf (11) [A,I,J] Vollkornbrot [A] Vanillepudding (11) [G,G1]
04.09.2017 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuter-Füllung Tomatensauce gem. Salat mit Kräuterdressing (11)	05.09.2017 Kartoffelgratin "Timbal" AS Kaisergemüse Apfelmus	06.09.2017 Hacksteak mit Balkangemüse (11) [A,C] Rahmsauce [A,G,I,J] Kartoffelbrei [G,G1] Naschobst Kiwi/Banane/Orange	07.09.2017 Rostocker Fischtopf [A,G] Zucchinipfanne Reis Naschobst Kiwi/Banane/Orange	08.09.2017 Tomatensuppe Vollkornbrot [A] Fruchtjoghurt (11) [G,G1]

A = Glutenhaltiges Getreide; C = Eier und -erzeugnisse; G = Milch und -erzeugnisse; G1 = Laktose; I = Sellerie und -erzeugnisse; J = Senf und -erzeugnisse

3 = mit Antioxidationsmittel; 11 = mit Zuckerart(en) oder Süßstoff(en)