



## Speiseplan vom 31.12.2018 bis 20.01.2019



DE-ÖKO-070

31.12.2018 Feiertag	01.01.2019 Feiertag	02.01.2019 Spaghetti [A] Tomatensauce Reibekäse [G,G1]	03.01.2019 Kräuterquark [G,G1,I,J] Petersilienkartoffeln Bauernsalat	04.01.2019 Champignoncremesuppe [G,G1,I,J] Vollkornbrot [A] Vanillepudding (11) [G,G1]
07.01.2019 Schlemmerfilet Brokkoli (18,9) Zitronensauce [A,G,G1,I,J] Reis gem. Salat mit Kräuterdressing (11) [G,G1]	08.01.2019 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuter-Füllung Rahmsauce [A,G,I,J] Tomatensalat Fruchtjoghurt (11) [G,G1]	09.01.2019 Wurstgulasch (2,27,3,8) [I,J] Spiralnudeln AS [A,C] Apfelmus	10.01.2019 gebackener Blumenkohl [A,G1,I,J] Rührei [C,G,G1] Kartoffelbrei [G1] Naschobst Kiwi/Banane/Orange	11.01.2019 Kartoffelsuppe [I,J] Vollkornbrot [A] Grießflammeri (11) [G,G1]
14.01.2019 Eierkuchen mit Kirschen (11) [A,C,G] Gemüsebrühe mit Fädle [A,I,J]	15.01.2019 Fischfrikadelle Dillsauce [A,G,G1,I,J] Kartoffelbrei [G1] gem. Salat mit Kräuterdressing (11) [G,G1]	16.01.2019 Gemüsebratling 2 Stk [A,C,I,J] Reis Paprikasauce [A,G,G1,I,J] Quarkspeise mit Beeren (11) [G,G1]	17.01.2019 geschnetztes von der Pute [A,G,G1,I,J] Vollkornspirellis [A] Bauernsalat	18.01.2019 Tomatensuppe Vollkornbrot [A] Schokopudding (11) [G1]

A = Glutenhaltiges Getreide; C = Eier und -erzeugnisse; G = Milch und -erzeugnisse; G1 = Laktose; I = Sellerie und -erzeugnisse; J = Senf und -erzeugnisse

2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antioxidationsmittel; 8 = mit Phosphat; 9 = mit Süßungsmittel(n); 11 = mit Zuckerart(en) oder Süßstoff(en); 18 = mit Milcheiweiß; 27 = mit Nitritoökelsalz. mit Nitrat



## Speiseplan vom 21.01.2019 bis 10.02.2019



DE-ÖKO-070

21.01.2019 Makkaroni [A] Tomatensauce Reibekäse [G,G1] Naschobst Kiwi/Banane/Orange	22.01.2019 Süß-Saure-Eier [A,C,G,G1,I,J] Kartoffelbrei [G1] Möhrensalat (11)	23.01.2019 Zucchinipfanne Gnocchi AS Rote Grütze (11)	24.01.2019 Hähnchenschnitzel [A,W,C] Erbsen-Mais-Gemüse [G1,I,J] Petersilienkartoffeln Rahmsauce [A,G,I,J] Naschobst Kiwi/Banane/Orange	25.01.2019 Blumenkohlsuppe [A,G1,I,J] Vollkornbrot [A] Wackelpudding
28.01.2019 Bratwurst Sauerkraut (11) Rahmsauce [A,G,I,J] Petersilienkartoffeln	29.01.2019 Rahmchapignons [A,G,G1,I,J] Spätzle [A] gem. Salat mit Kräuterdressing (11) [G,G1] Fruchtjoghurt (11) [G,G1]	30.01.2019 Makkaroni [A] Käsesauce [A,G,G1] Naschobst Kiwi/Banane/Orange	31.01.2019 Fischfilet im Senfmantel [A,C,J] Möhrengemüse (11) [G1] Reis Fruchtjoghurt (11) [G,G1]	01.02.2019 Linseneintopf (11) [A,G1,I,J] Vollkornbrot [A] Vanillepudding (11) [G,G1]
04.02.2019 Rahmspinat [G,G1] Rührei [C,G,G1] Petersilienkartoffeln Naschobst Kiwi/Banane/Orange	05.02.2019 Kartoffelpuffer [A,C] Apfelmus Gemüsebrühe mit Fädle [A,I,J]	06.02.2019 Rostocker Fischtopf [A,G,G1] Makkaroni [A] Quarkspeise mit Beeren (11) [G,G1]	07.02.2019 Hühnerfrikassee [A,G,G1] Reis Möhrensalat (11) Naschobst Kiwi/Banane/Orange	08.02.2019 Möhreneintopf [A,G1,I,J] Vollkornbrot [A] Grießflammeri (11) [G,G1]

A = Glutenhaltiges Getreide; W = Weizen; C = Eier und -erzeugnisse; G = Milch und -erzeugnisse; G1 = Laktose; I = Sellerie und -erzeugnisse; J = Senf und -erzeugnisse

11 = mit Zuckerart(en) oder Süßstoff(en)