



Speiseplan vom 25.02.2019 bis 17.03.2019



DE-ÖKO-070

25.02.2019 Kohlrabischnitzel [A,C] Rahmsauce [A,G,I,J] Petersilienkartoffeln Blumenkohl [G,G1] Fruchtjoghurt (11) [G,G1]	26.02.2019 Königsberger Klopse [A,C,G,G1,I,J] Reis Möhrensalat (11)	27.02.2019 Gemüsebratling 2 Stk [A,C,I,J] Kräuterquark [G,G1,I,J] gem. Salat mit Kräuterdressing (11) [G,G1]	28.02.2019 Fischstäbchen Gurkensalat (11) Kartoffelbrei [G1]	01.03.2019 Tomatensuppe Vollkornbrot [A] Grießflammeri (11) [G,G1]
04.03.2019 Eierkuchen mit Kirschen (11) [A,C,G] Gemüsebrühe mit Fädle [A,I,J]	05.03.2019 Hähnchenbrust Petersilienkartoffeln Bauernsalat	06.03.2019 Gemüsegulasch [I,J] Reis Quarkspeise mit Beeren (11) [G,G1]	07.03.2019 Rahmspinat [G,G1] Rührei [C,G,G1] Petersilienkartoffeln Apfelmus	08.03.2019 Feiertag
11.03.2019 Makkaroni [A] Sauce Bolognese (Pute) [G,G1] Naschobst Kiwi/Banane/Orange	12.03.2019 Fischfilet im Senfmantel [A,C,J] Broccoli [G1] Dillsauce [A,G,G1,I,J] Reis	13.03.2019 Gemüsebratling 2 Stk [A,C,I,J] Cous-Cous [A,I,J] Paprikasauce [A,G,G1,I,J] Naschobst Kiwi/Banane/Orange	14.03.2019 Kartoffelgratine [G,G1] Kaisergemüse [G1] Quarkspeise mit Beeren (11) [G,G1]	15.03.2019 Grießbrei (11) [G,G1] Kirschkompott (11) Gemüsebrühe mit Fädle [A,I,J]

A = Glutenhaltiges Getreide; C = Eier und -erzeugnisse; G = Milch und -erzeugnisse; G1 = Laktose; I = Sellerie und -erzeugnisse; J = Senf und -erzeugnisse

11 = mit Zuckerart(en) oder Süßstoff(en)



Speiseplan vom 18.03.2019 bis 07.04.2019



DE-ÖKO-070

18.03.2019 Hacksteak mit Balkangemüse (11) [A,C] Kartoffelbrei [G1] Naschobst Kiwi/Banane/Orange	19.03.2019 Spätzle [A] Rahmchapignons [A,G,G1,I,J] Bauernsalat	20.03.2019 Gemüseauflauf mit Käsekruste [A,G,G1,I,J] Petersilienkartoffeln Fruchtjoghurt (11) [G,G1]	21.03.2019 Knusperfisch Tomate-Mozzarella Tomatensauce Reis gem. Salat mit Kräuterdressing (11) [G,G1]	22.03.2019 Blumenkohlsuppe [A,G1,I,J] Vollkornbrot [A] Vanillepudding (11) [G,G1]
25.03.2019 Kartoffelpuffer [A,C] Apfelmus Gemüsebrühe mit Fädle [A,I,J]	26.03.2019 Rostocker Fischtopf [A,G,G1] Petersilienkartoffeln gem. Salat mit Kräuterdressing (11) [G,G1]	27.03.2019 Eierfrikasseé [A,C,G,G1,I,J] Möhrensalat (11)	28.03.2019 gebratene Hähnchenkeule Rotkohl Kartoffelbrei [G1] Rahmsauce [A,G,I,J]	29.03.2019 Möhreneintopf [A,G1,I,J] Vollkornbrot [A] Grießflammeri (11) [G,G1]
01.04.2019 gebackener Blumenkohl [A,G1,I,J] Rührei [C,G,G1] Kartoffelbrei [G1] gem. Salat mit Kräuterdressing (11) [G,G1]	02.04.2019 Hähnchenbrust Zucchinipfanne Reis Naschobst Kiwi/Banane/Orange	03.04.2019 Makkaroni [A] Tomatensauce Reibekäse [G,G1] Fruchtjoghurt (11) [G,G1]	04.04.2019 Fischstäbchen Gurkensalat (11) Kartoffelbrei [G1] Naschobst Kiwi/Banane/Orange	05.04.2019 Spinat-Käsesuppe [A,G,G1,I,J] Vollkornbrot [A] Schokopudding (11) [G1]

A = Glutenhaltiges Getreide; C = Eier und -erzeugnisse; G = Milch und -erzeugnisse; G1 = Laktose; I = Sellerie und -erzeugnisse; J = Senf und -erzeugnisse

11 = mit Zuckerart(en) oder Süßstoff(en)